



# 東京都教育相談センターだより

東京都教育相談センター  
Vol.41 平成21年5月26日  
東京都文京区本郷1-3-3  
電話 03-5800-8545  
FAX 03-5800-8402

## 子供のサインに気付く(小学校編)

学校生活の中で子供の様子が「いつもと違う」と感じるときがあります。問題が表面化する前に、子供は必ずサインを出します。教師がこのサインに気付き、早期に対応することがいじめや不登校等の問題の深刻化を防ぎます。まずは、教師が子供のサインに気付くことができるよう、日常の学校生活での子供の変化をとらえる觀察力をつけることが必要です。

今年度の相談センターだよりは「子供のサインに気付く」を特集します。今号は「小学校編」です。

### 教師が気に留める子供のサインの例

#### 学校生活全般のサイン

登校が早くなる・登校が遅くなる。  
普段より元気がない・不自然に元気である。  
普段よりよく話をする・言葉数が少ない。  
同じ服を着ていて汚れがあることが続く、体に細かな傷が増える。  
体調が悪いと訴えることや、休日の翌日に休むことが多くなる。

#### 人とのかかわりの中のサイン

担任以外の教師や主事等の大人にばかりかかわろうとする。  
友達同士の会話の中で、主張しなくなり、だんだん発言権が無くなっている。

#### 教室の外でのサイン

校庭遊び、教室外の活動や、グループ活動など小集団で行動する際、孤立したり、また教師とばかりかかわったりしようとする。

このように子供が見せるサインには例えば「不登校」「いじめ」「非行」の前兆だったり、「虐待」の可能性が隠れています。子供のサインを見逃さずに対応しましょう。

#### 休み時間でのサイン

校庭では、元気に友達と遊ぶ子供、少人数でおとなしく遊ぶ子供等と様々であるが、その中に不自然に一人でいたり、普段とは違う場所にいたりする。校庭の中心を避け、周辺にいることもある。

#### 教室の中でのサイン

グループ決めや席替えで最後に残る、休み時間に同学年ではない子供たちばかりと遊ぶ。  
休み時間等、一人で図書館や飼育小屋などに行きたがったり、普段より教師に甘えたり、逆に我慢したりする姿を見せる。

## 【子供の変化に気付く教師と学校体制】

学校では、どの子供も安全に安心して生活し、学習できることが大切です。そのためには、教師一人の力で課題を解決しようとするのではなく、学校全体で取り組んでいくことが必要です。

### 子供の様子を意識的に觀察しましょう。

いつ？ 授業中や登下校・休み時間・給食・清掃時等

どんな様子？ 例えば、友達関係でつまずいたり、上手くとれなかったりしている。

気になる様子を見つけたら？ 主幹教諭や養護教諭等と連絡をとりながらその子供の状況を把握する。

いじめや不登校等は、担任一人で抱え込まずに、管理職に報告し、主幹教諭、教育相談担当教員等と連携して対応しましょう。

対応策の例：気になる子供への支援チームを作る。校内の情報交換を密に行い、手立てを検討する。等保護者との連絡を密にとり、家庭での子供の様子を知り、学校での対応を考えましょう。

保護者対応の例：保護者面談や家庭訪問、電話等を活用する。

学校体制が整ったら、関係機関等と連携しながら課題解決に向け丁寧に対応しましょう。

関係機関の例：教育相談所（室）・子ども家庭支援センター・児童相談所・医療機関等。

## 進路相談会について 不登校でも、中途退学でもリスタートできる！

### ～君の知りたい答えがきっとある～

進路についての情報や助言を得にくい状況にある不登校や高校中退のお子さんやその保護者の方に對して、具体的な進路情報の提供と個別相談を通して、適切な進路選択ができるよう支援します。

#### 第1回進路相談会

平成21年7月12日（日）  
東京都教職員研修センター（水道橋）  
＝全 体 会＝  
<都立高校からの説明>13:00～14:20  
六本木高校・一橋高校・新宿山吹高校  
※チャレンジスクールや昼夜間定時制、通信制など特色ある高校に関する説明。  
＝学校相談会＝  
<参加校による個別相談>14:40～16:50  
1組 10分程度を予定  
＝個別相談会＝  
10:00～12:50、14:40～16:50  
1組 30分程度を予定

#### 第3回進路相談会

平成21年8月1日（土）  
東京都教職員研修センター（水道橋）  
＝全 体 会＝  
<都立高校からの説明>13:00～14:20  
稲ヶ丘高校・農産高校・通信制サポート校東京ネットワーク  
※チャレンジスクールや夜間定時制、通信制サポート校などに関する説明。  
＝学校相談会＝  
<参加校による個別相談>14:40～16:50  
1組 10分程度を予定  
＝個別相談会＝  
10:00～12:50、14:40～16:50  
1組 30分程度を予定

#### 第2回進路相談会

平成21年7月18日（日）  
東京都多摩教育センター（立川）  
＝全 体 会＝  
<都立高校からの説明>13:00～14:20  
八王子拓真高校・荻窪高校・砂川高校  
※チャレンジ枠や昼夜間定時制、通信制など特色ある高校に関する説明。  
＝学校相談会＝  
<参加校による個別相談>14:40～16:50  
1組 10分程度を予定  
＝個別相談会＝  
10:00～12:50、14:40～16:50  
1組 30分程度を予定

#### ＜参加申込方法＞

- 1 申込開始 6月1日(月)開始
  - 2 申込締切 第1回進路相談会：7月 8日(水)  
第2回進路相談会：7月 15日(水)  
第3回進路相談会：7月 29日(水)
  - 3 申込方法
    - ・申込用紙による申し込み（郵送又はファクシミリ）
    - ・ホームページからの申し込み  
ホームページアドレス  
<http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp/>
- ※申込用紙は当センターのホームページに掲載しています。  
全体会のみの参加については事前申込みの必要はありません。

### 外国人児童・生徒相談 始めました！

都内に在住、在勤、在学する外国人の子供にかかる教育相談を実施しています。

#### ＜内容＞

- ☆都立高校の進学に関すること
- ☆学業に関するこ
- ☆学校生活に関するこ など  
情報提供や助言を行っています。

#### ＜受付日時＞

毎週 金曜日：午後1～4時

電話番号 03-5800-8008

#### ＜対象言語＞

中国語、英語、韓国・朝鮮語

#### ＜相談対象年齢＞

幼児から高校相当年齢

※電話による予約で来所の相談もできます。

你好!

안녕하세요!

Hello!

